

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ «Гимназия-интернат № 4»

А.Т. Ризатдинов



МЕНЮ

на « 02 » 09 20 24 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1			
2			
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом с	250	165
2	курицей	40	68
3	Гречка рассыпчат	150	303
4	Жюльена из кур	50	108
5	Соус том-сливоч	50	68
6	Колемот из ерар	200	124
7	Хлеб сдобный	85	144
ПОЛДНИК			
1	Банан	1 шт	185
2			
3			
УЖИН			
1	Гуляш с курицей	200	359
2	Салат	200	58
3	Хлеб сдобный	50	702
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Фаршировка	210	107
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 1791к/к

Врач

*Handwritten signature of the doctor.*

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на « 03 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Зачекайка творог	98	262
4	Какао	200	152
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по лем	250	227
2	Макарони отб	150	221
3	Кури отвар	50	114
4	Соус томат-слив	50	68
5	Колбаса из свин	200	124
6	Хлеб сельский	25	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Варени	76	190
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каршорев пюре	150	123
2	Кнели из кури	60	37,5
3	чай слад	200	58
4	Хлеб сельский	25,0	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Телемне	50	240
2			

Шеф-повар

*Ю*

Афлятунова Э.Б.

итого 2195

Врач

*Фурс*

Нурсева А.Р.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



А.Г. Ризадинов

МЕНЮ  
 на «04» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	409
3	Какао мал янгов	200	245
4	Какао	200	152
5	Батшон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Борщ со св. каш	250	171
2	рис отвар	150	228
3	мясо тушеное	50/50	132
4	с фасолью 50/50/13	13	
5	Колбаси ц с фр	200	124
6	Хлеб сдобный	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Треник	70	360
2	чай слад	200	58
3			
УЖИН			
1	Гороховое пюре	150	255
2	Компота ц кур	50	108
3	чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	250	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	шоурм	210	142
2	вафли	65	189

Шеф-повар

*Афлятунова Э.Б.*

Афлятунова Э.Б.

итого - 2,5 96

Врач

*Нурева А.Р.*

Нурева А.Р.





МЕНЮ  
на « 05 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порционный	15	49
3	Каша манная	200	307
4	Яйцо отвар	1шт (40)	63
5	Какао	200	152
6	Банан	50	123
ОБЕД			
1	Суп с греч. крупой	250	123
2	Картофель пюре	150	123
3	Фасоль тушен	96	150
4	Каша из греч	200	124
5	Хлеб белый	85	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Яблоко	203 (шт)	108
2			
3			
УЖИН			
1	Макарон от в	150	221
2	Шницель из свин	50	211
3	Гай салат	200	58
4	Хлеб белый	250	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Черешня	50	242
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Итого 2.256 к/к

Врач

Нуреева А.Р.

*(Handwritten signatures)*



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат №4»  
 А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ  
 на «06» 09 2024.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Жама май рисов	200	260
4	Какао	200	152
5	Бампон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп из овощей	250	111
2	Жама пшеница	150	120
3	Пюре, туш в соусе	75/50	112
4	Компот из фруктов	200	124
5	Омлет с ветч порос	49	14
6	Паштет с ветч порос	49	16
7	Хлеб сдобный	75	72
ПОЛДНИК			
1	Вафли	73	120
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Омлет с ветч	105/5	199
2	Жир-позмак	100	232
3	Чай с сахар	200	58
4	Хлеб сдобный	250	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	1 литр (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурева А.Р.

итого 2.035



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат №4»  
 А.Г. Ризатдинов



на « 07 » 09 2024 г. МЕНЮ

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша мол манная	200	162
4	Сайваржеей	200	58
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Макарона отв	150	221
2	Сосиска отв	73	155
3	Колбас ш сфр	200	124
4	Хлеб сдобный	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кеке	73	364
2			
3		Итого	1407
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на « 09 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Перенос	32	242
2	Тай слад	200	58
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	с курицей	40	68
3	Жаркое по форме	50/150	217
4	Огурцы свежие порцы	50	14
5	Помидоры свежие порцы	50	16
6	Колбаски из свинины	200	124
7	Тренки «Человечки»	100	250
	Хлеб <b>ПОЛДИК</b> «Сырный»	35	74
1	Каша кукурузная	50	197
2	Тай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Голубцы свиные	108/108	386
2	Тай слад	200	58
3	Хлеб «Сырный»	50	51
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Фасенка	210	107
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 2.085

Врач

Нуреева А.Р.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат №4»



А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на « 10 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	масло сливоч	10	77
2	Сыр норве	8	26
3	запеканка творо	98	242
4	Какао	200	152
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Фарш со св. каш	250	171
2	Картофель пюре	150	123
3	Компота из куру	50	108
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Варени	73	189
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Макаронки с тв	150	221
2	Курица отвар	50	72
3	Чай слад	200	60
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	1 литр (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 1958

Врач

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
на « 11 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	47
2	Каша манная	200	245
3	Запеканка	200	152
4	Фантон	40	123
5			
6			
ОБЕД			
1	Салатка по-домашнему	250	130
2	Гороховое пюре	150	255
3	Каша из кукурузы	60	37
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6	(Огурцы св. порцы)		
7			
ПОЛДНИК			
1	Яблоко	1 шт (205)	108
2			
3			
УЖИН			
1	Суп из картофеля	150/75	366
2	Чай сладкий	200	58
3	Огурцы св. порцы	40	14
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Варенье	65	189
2			

Шеф-повар *[Signature]* Афлятунова Э.Б. итого 1973  
 Врач *[Signature]* Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на «12» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша ман геркул	200	307
4	Корейн. нап	200	152
5	Брашот	50	123
6	Яйцо отвар	1шт (40)	63
ОБЕД			
1	Кури со сметан	250	153
2	Рис отвар	150	228
3	Говядина туш с овощ	90/50	198
4	Колбаски из свин	200	124
5	Хлеб цельнозерн	35	74
6	Томатный суп порос	50	16
7			
ПОЛДНИК			
1	Варени	73	190
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Винегрет с овощ	100	106
2	Тертые макароны с мясом	60/60	360
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб цельнозерн	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	210	142
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Итого 2476.

Врач

Нуреева А.Р.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



А.Т. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на « 13 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Какао мол тон-ме	200	272
4	Какао	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по лен	250	227
2	Чрезка рассольн	150	303
3	Чулпан из гов	50/50	132
4	Омлет с ветс порос	40	14
5	Помидорн с ветс порос	50	16
6	Кашкот из шипов	200	124
7	Хлеб сдобный	35	74
ПОЛДНИК			
1	Печенье	56	242
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Каша пшенич	150	188
2	Птица туш в соусе	50/50	72/40
3	Чай сладкий	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	1шт (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.

итого 2359 к/к



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»  
 А.Г. Ризатдинов



МЕНЮ  
 на « 14 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр пориз	15	49
3	Каша овся манна	200	152
4	Яйцо отвар	1шт	63
5	Корейский суп	200	152
6	Банан	50	123
ОБЕД			
1	Макароны отв	150	221
2	Сосиска отв	71	153
3	Компот из шипов	200	124
4	Хлеб сдобный	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Желе	73	364
2			
3			
			итого 1552 кр
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

*Афлятунова Э.Б.*

Афлятунова Э.Б.

Врач

*Нуреева А.Р.*

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на « 16 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша ман геркулес	200/10	307
2	чай сладкий	200	58
3	Печенье	32	154
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом с кур	250/40	165
2	Плов с мясом	200	262,5
3	Салат из св. каш	50	44
4	Компот из шипов	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Вафли	73	189
2	чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Трешка расстой	150	303
2	Пшеница при в соусе	50/50	712
3	Огурцы свежие порез	72	14
4	чай сладкий	200	58
5	Хлеб сдобный	25	51
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Фенгелека	210	107
2			

Шеф-повар

*Ю*  
*А.П.*

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.

итого 1724 кр.





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»  
 А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на «17» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр норве	15	49
3	Запеканка творо	98	242
4	Какао	200	152
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Салатка ромам	250	130
2	Картоф. пюре	150	123
3	Трещотки, фарш кури	50	131
4	Колбас и шампов	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Пряники	70	330
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Жюльен мясной	150	120
2	Кури отвар	75	108
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Варени	65	180
2			

Шеф-повар

*Ю. Афлятунова*

Афлятунова Э.Б.

Врач

*А.П. Нурсева*

Нурсева А.Р.

итого 2050





МЕНЮ  
на « 18 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порц	15	49
3	Каша овсяная	200	245
4	Корейн. ман	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Борщ соев. каш	250	171
2	Макарон омв	150	221
3	Миницеф ролл нат	50	104
4	Колбас и шинков	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Печенье	56	242
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Галуш и котлет	150/75	366
2	Чай сладкий	200	58
3	Хлеб сдобный	25	51
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	1шт/200	
2			

Шеф-повар

*Э.Б. Афлятунова*

Афлятунова Э.Б.

Врач

*А.Р. Нуреева*

Нуреева А.Р.

итого 2 255



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»



А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на « 19 » 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша манная	200	245
4	Какао	200	152
5	Фаншон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Рассольник по лен	250	224
2	Желе отвар	150	228
3	Тертые из гов	60	180
4	Соус смет-томат	50	68
5	Каша из греч	200	124
6	Хлеб свежий	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Долохо	1шт (206)	108
2			
3			
УЖИН			
1	Гореховое пюре	150	255
2	Крем из сливок	60	37,5
3	Тай сыр	200	58
4	Хлеб свежий	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Варени	65	189
2			

Итого 2. 245

Шеф-повар

*А.Г. Ризатдинов*

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.



МЕНЮ  
 на «20» 09 2024 г.

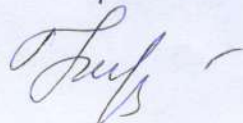
№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша из мае пш-рше	200	272
4	Корейск. каш	200	152
5	Бампон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с греч. кр скар	250/40	191
2	Таркое по дом	50/150	217
3	Салат из моркови	50	102
4	Компот из сгдр	200	124
5	Хлеб сдобный	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Вашрушка с сыром	75	227
2	Чай сладкий	200	58
3			
УЖИН			
1	Макарони отив	150	221
2	Титица при в соусе	50/50	112
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Йогурт	210	142
2			

Шеф-повар



Афлятунова Э.Б.

Врач



Нуреева А.Р.

итого 2, 250





МЕНЮ  
 на «21» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Мамо сывоз	10	77
2	Сыр пори	15	49
3	Каша мао манн	200/10	162
4	Какао	200	152
5	Баноч	50	123
6			
ОБЕД			
1	Гречка рассып	150	303
2	Сосиска отвар	81	158
3	Компот из фруктов	200	124
4	Чай сладкий	35	74
5			
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кекс	75	368
2			
3			итого 1590
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на «23» 09 2024.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша ман геркулес	200	307
2	чай слад	200	58
3	(Черешня)		
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Уха по рыболовски	240	156,5
2	Макарони отб	150	221
3	Котлета из кур	50	108
4	Соус мясной основ	50	40
5	Компот из яблок	200	124
6	Хлеб сдобный	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Яблоко	1шт (203)	108
2			
3			
УЖИН			
1	Гриб из курицы	150/150	358
2	чай сладкий	200	58
3	Хлеб сдобный	25	51
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Резинка	210	107
2			

Шеф-повар

*Э.Б. Афлятунова*

Афлятунова Э.Б.

всего 1.770ккал

Врач

*А.Р. Нуреева*

Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
на «24» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр копчен	15	49
3	Запеканка творог	98	242
4	Фаршир. мяк	200	152
5	Бананы	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп из овощей	250	111
2	Средние сосиски	150	303
3	Гречка из говядины	50/50	132
4	Каша из овсян	200	124
5	Хлеб цельнозерн	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Творожок	70	360
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Порезанное мясо	130	255
2	Пюре картофельное, Солнечный сыр 50	50	131
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб цельнозерн	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	Литр (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

Врач

Нурсева А.Р.

итого 2,387 руб





МЕНЮ  
 на «25» 09 2024г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло слив	10	77
2	Сыр порч	15	49
3	Каша манная	200	245
4	Какао	200	152
5	Банан	50	123
6			
ОБЕД			
1	Суп с рисом кр	250	123
2	Картофель пюре	150	123
3	Жюльен тарелка	100	152
4	Компот из фруктов	200	124
5	Хлеб белый	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Варени	73,4	189
2	Чай	200	5
3			
УЖИН			
1	Омлет мясн	105,5	199
2	Соус сметанн	81	161
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб белый	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Пряник	62	350
2			

Шеф-повар *[Signature]* Афлятунова Э.Б. Итого 2.255  
 Врач *[Signature]* Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
 на «26» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливоч	10	77
2	Сыр корж	15	49
3	Каша гречневая	200/10	245
4	Корейск. каш	200	152
5	Баноч	50	123
6			
ОБЕД			
1	Борщ со св. каш	250	171
2	Полов с мясом	200	262,5
3	Огурца св. корж	50	14
4	Колбаса св. корж	50	16
5	Колбаса из св. фар	200	124
6	Хлеб сдобный	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Баноч, ирисный	100	246
2	Чай слад	200	58
3			
УЖИН			
1	Макарони томл	150	221
2	Кнели из курицы	60	37,5
3	Чай слад	200	58
4	Хлеб сдобный	25	51
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Пюре	210	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 2.120

Врач

Нурева А.Р.



*А.Г. Ризатдинов*  
 А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на «27» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Масло сливочное	10	77
2	Сыр порос	15	49
3	Каша овсяная	200	
4	Какао	200	152
5	Тошон	50	123
6			
ОБЕД			
1	Фасолевый суп	250	227
2	Рис отвар	150	228
3	Котлета из свинины	50	107
4	Перец свиной фарш	75	21
5	Каша из гречки	200	124
6	Хлеб свежий	35	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Банан	1шт (205)	185
2			
3			
УЖИН			
1	Картофель отварной	150	123
2	Тесто из говядины	50	
3	Перец свиной фарш	105	28
4	Соус томатный	50	
5	Чай сладкий	200	58
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Хлеб свежий	25	51
2	Торт	62	350

Шеф-повар

*Афлятунова Э.Б.*  
 Афлятунова Э.Б.

Врач

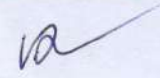

*Нуреева А.Р.*  
 Нуреева А.Р.





МЕНЮ  
на «28» 09 2024 г.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Мамо сывеке	10	77
2	Сыр пори	15	49
3	Камы май мамаша	200	162
4	Айчо отвар	1шт	63
5	Чай сахар	200	58
6	Батон	50	123
ОБЕД			
1	Гречка рассып	150	303
2	Сосиска от в	75	156
3	Колбаса из свин	200	124
4	Огурцы свеж пори	88	14
5	Хлеб сывекемь	35	74
6			
7			
ПОЛДНИК			
1	Кеке	73	364
2			
3		Итого	1567
УЖИН			
1			
2			
3			
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1			
2			

Шеф-повар  Афлятунова Э.Б.  
 Врач  Нуреева А.Р.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 МАОУ «Гимназия-интернат № 4»  
 А.Г. Ризатдинов

МЕНЮ  
 на «30» 09 2024.

№	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	К/К
ЗАВТРАК			
1	Каша ман геркулес	200	308
2	Чай слад	200	58
3			
4			
5			
6			
ОБЕД			
1	Суп с горохом	250	165
2	Макарони отб	150	221
3	Шницель каш	50	211
4	Помидор свеж порц	85	26
5	Колбас у шницел	200	124
6	Хлеб сдобный	85	74
7			
ПОЛДНИК			
1	Треник	81	360
2	Чай слад	200	58
3			
УЖИН			
1	Телен у курини	150	359
2	Чай слад	200	58
3	Хлеб сдобный	25	51
4			
5			
ПОЗДНИЙ УЖИН			
1	Сок	Слад (200)	140
2			

Шеф-повар

Афлятунова Э.Б.

итого 2213

Врач

Нурсева А.Р.